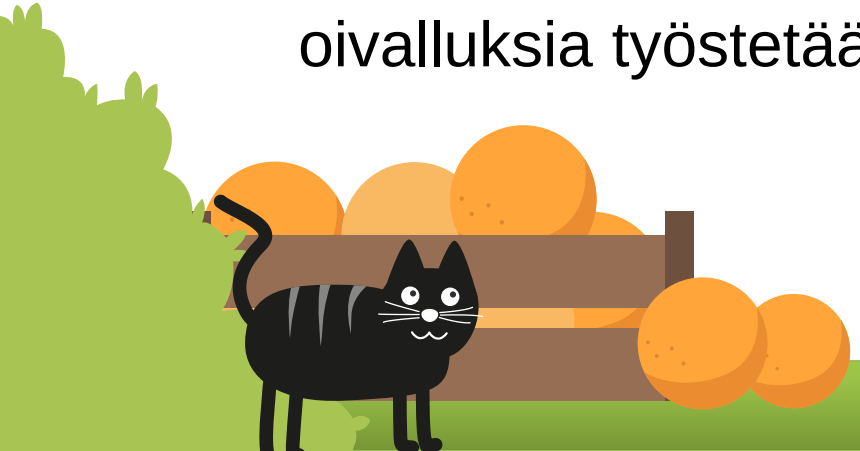
GeroMetron
kyydissä

Mikä GeroMetro?

- Metropolialueen kuntien (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen, Kerava ja Kirkkonummi) yhteinen sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämis-, koulutus- ja tutkimusverkosto
- GeroMetro edistää rajat ylittävää monialaista yhteistyötä, yhtenäistää kuntien välisiä käytäntöjä, vahvistaa vanhustyön osaamista ja toimii asiantuntijana verkostoissa
- Kehittäminen tapahtuu kehittäjäryhmissä yhdessä ikäihmisten kanssa - oivalluksia työstetään ja jaetaan verkostossa.



”Yhdessä jakaen ikäihmisen hyväksi!”

GeroMetron kehittämisen tukirakenne

Avoimet seminaarit

Työpajat kehittäjille

Alku- ja loppuhaastattelut

Oppilaitosyhteistyö, viestintä ja tutkimus

Hyvinvoiva ikäihminen

Kehittäjäryhmä - mukana tehtävän kannalta keskeiset henkilöt

Esimies johtaa kehittämistä

Kehittäjäryhmän yhteyshenkilö yhteydenpitäjänä ja projektiryhmän jäsenenä

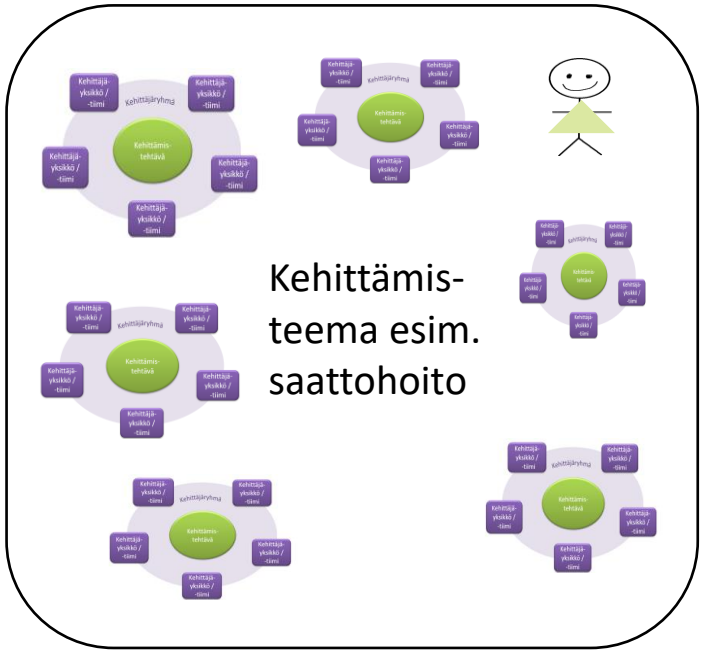
Kunnan oma koordinaatio-ryhmä

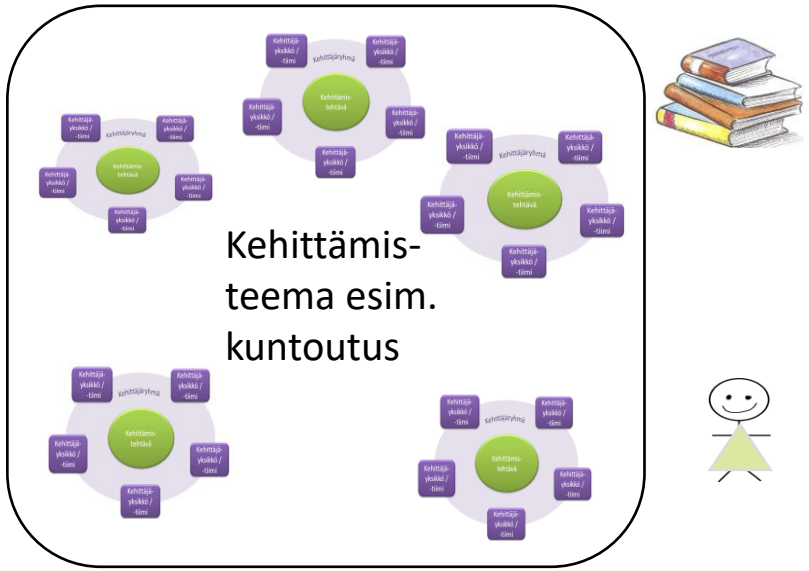
Soccan asiantuntijat ja projektiryhmät koordinoivat verkostoa ja järjestävät koulutusta ja työpajoja

Ohjausryhmä ohjaa, seuraa ja tukee verkoston toimintaa

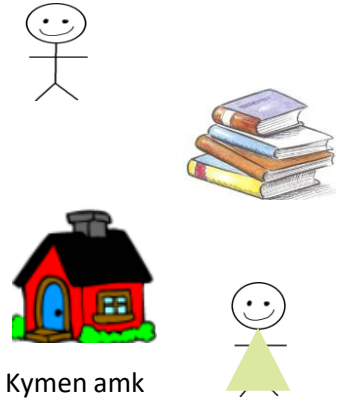
Vanhustyön ylimmän johdon verkosto, PKS-tason muutoksen seuranta ja mahdollistaminen

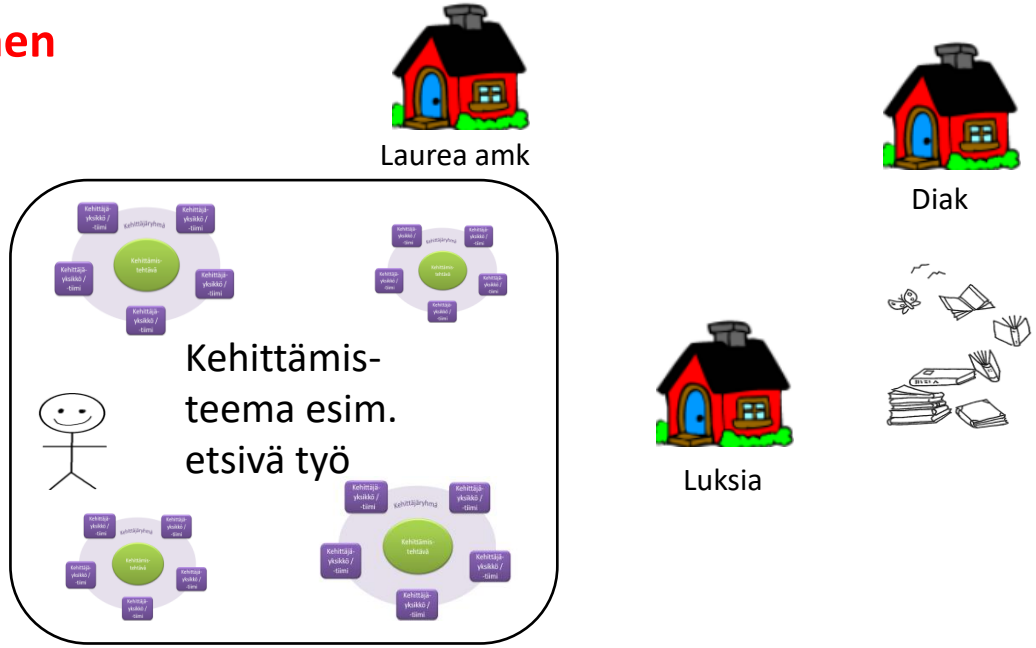
Laaja, oppiva ja tavoitteellinen verkosto





Tunteminen
Luottamus
Sitoutuminen





GeroMetro 2014–2022: kehittämisen teemat

Kausi 2014–2016: Muistisairaan kotona asumisen tukeminen

- Kotona tapahtuva kuntoutus
- Vaikuttava päivätoiminta ja -sairaala
- Saavutettava palvelukeskus-toiminta
- Omaisen tukeminen
- Asiakasohjauksen kehittäminen
- Muistisairaan hoitopolku
- Gerontologisen sosiaalityön kehittäminen

Kausi 2016–2018: Kotona kuntoutumisen mallin luominen

- Kotikuntoutusmallin luominen pks-seudulle
- Sosiaalinen kuntoutus ja elämänlaatu
- Kotona asuvan ikääntyneen päivystyksellisten mallien kehittäminen

Kausi 2018–2020: Kotona tapahtuvan kuntoutuksen käytäntöjen juurruttaminen. Päivystyksellisten mallien kehittäminen. Yksinäisyyden ja turvattomuuden kysymysten ratkominen.

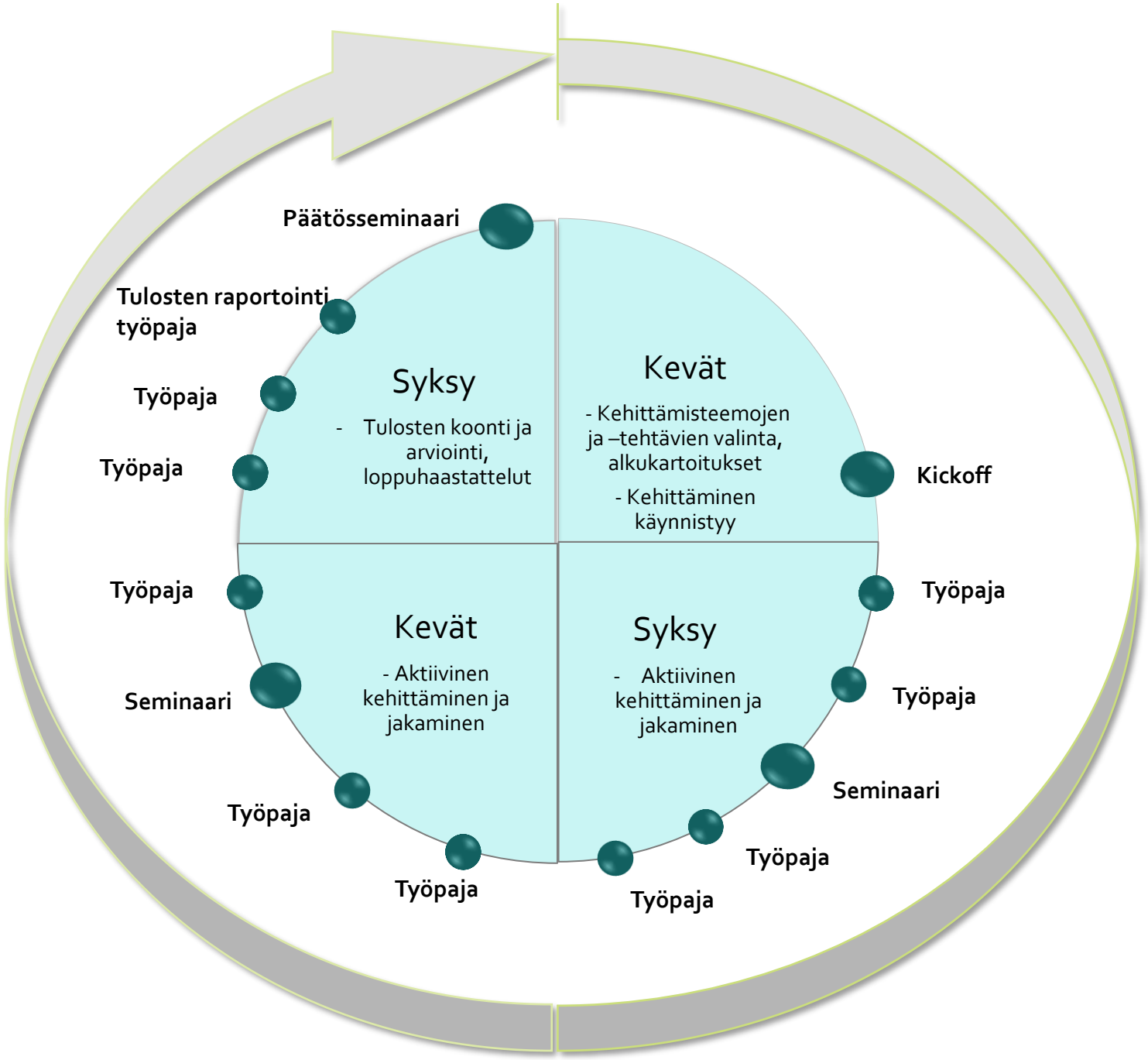
- Kuntoutusmallien edelleen kehittäminen
- Mm. yksinäisyyden tunnistamisen -työkalu; yksinäisyyskysely; etsivän vanhustyön, vapaaehtoistyön ja vertaisryhmien kehittäminen
- Mm. Liikkuva sairaala LiiSa; Päihde- ja mielenterveysasiakkaiden palvelupolut; päivystysoppaan koulutukset; erilaisten ohjeiden työstäminen äkillisiin tilanteisiin

Kausi 2020–2022: Saattohoidon ja palliatiivisen hoidon kehittäminen. Päivystyksellisten mallien juurruttaminen. Sosiaalisiin tilanteisiin liittyvä kehittäminen. Ennakointi.

- Kotiin kuntoutus ja kotikuntoutus; Kuntouttava päivätoiminta
- Sosiaaliset tilanteet, mm. etsivä työ, yksinäisyyden kysymykset, ennakointi
- Päivystykselliset tilanteiden edelleen kehittäminen ja mallien juurruttaminen: Liikkuva sairaala; Liikkuva hoitaja; Kotihoidon asiakkaan äkilliset tilanteet
- Saattohoidon ja palliatiivisen hoidon kehittäminen kansallisen suosituksen mukaisesti

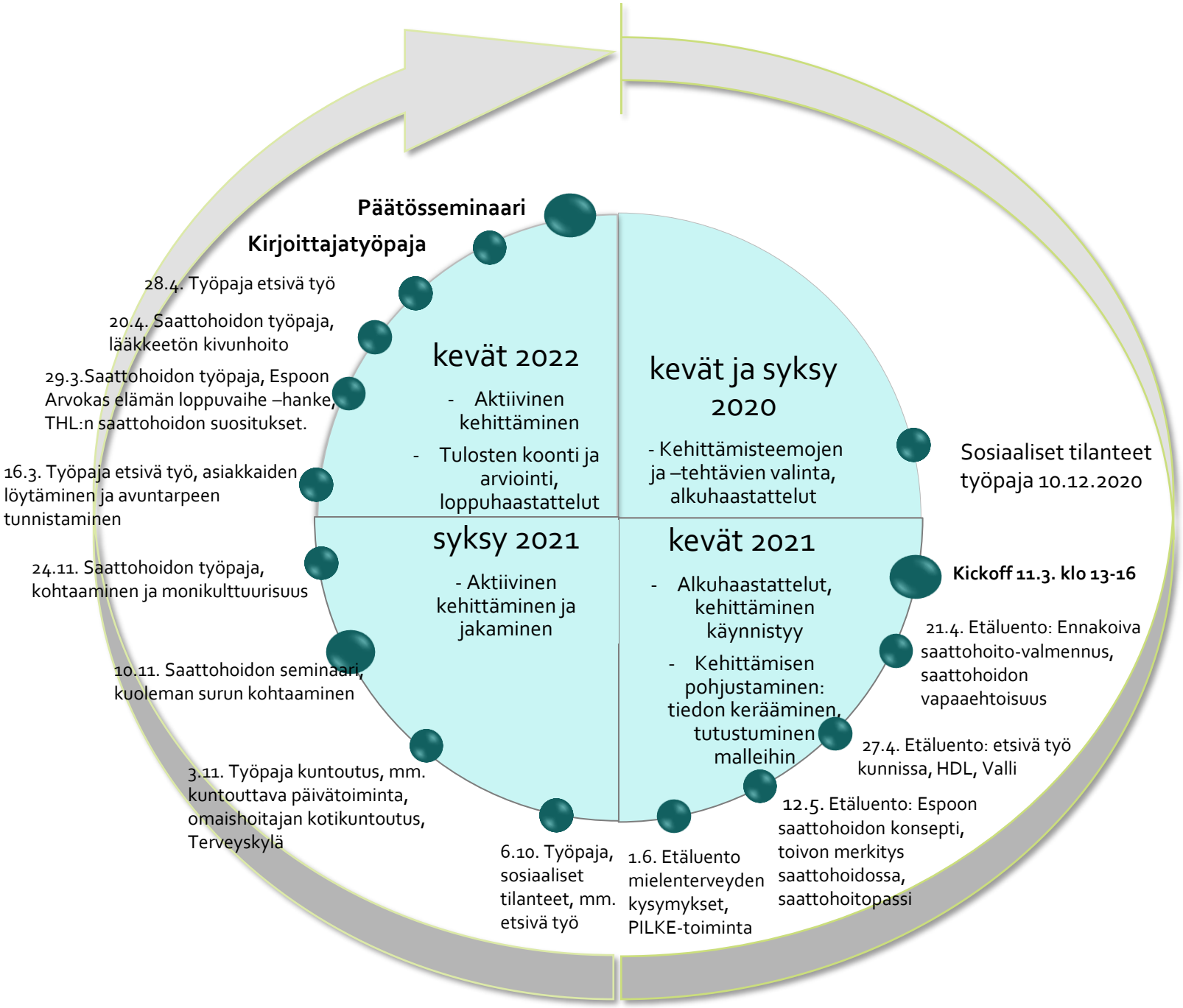
Vihreä=kuntoutus kotona *Vaaleansininen=sosiaaliset tilanteet* *Oranssi=päivystykselliset tilanteet* *Sininen=saattohoito*

Kauden aikataulutus



Socca
Pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus

GeroMetron kauden 2020-2022 aikataulu



Socca
Pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus

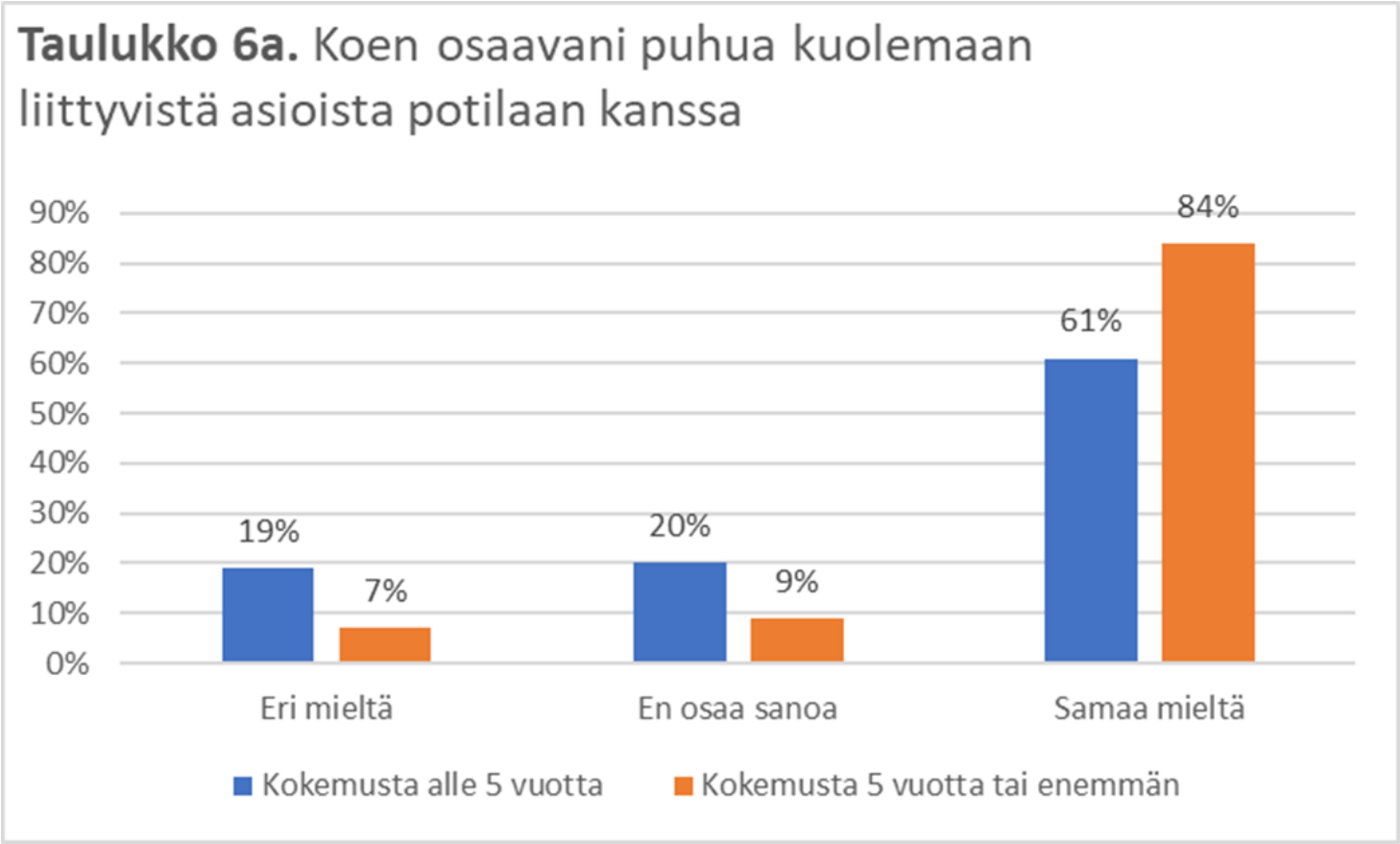
Kysely saattohoidosta, N = 439

- Kevät-kesä 2021, mukana Helsinki, Espoo, Kerava, Kauniainen, Kirkkonummi, Lohja ja Vantaa.
- Saattohoitokokemukset, koulutus ja kehittämisen tarpeet. STM:n palliatiivisen hoidon suositus.
- Mukana sairaaloiden ja pitkäaikaishoivan yksiköitä.
- Kuntiin toimitettiin omat raportit. Koko aineiston yhteinen raportti.
- Yli 50%:lla vastaajista oli yli 10 vuotta kokemusta kuolemaa lähestyvien potilaiden hoidosta.

- Esille nousivat
  - kohtaamisen kysymykset -> oppilaitosyhteistyönä Saattohoitoseminaari 10.11.
  - saattohoidon kokonaisuus ja kivunhoito
  - toive työyhteisölliseen osaamisen jakamiseen, hiljaisen tiedon siirtyminen
  - saattohoidon aloituksen oikea-aikaisuus
  - palliatiivisen ja saattohoitosuunnitelman tärkeys

Vastaajien taidot kohdata saattohoitopotilas

- Noin 55 % oli lähihoitajia, perushoitajia ja hoitoapulaisia,
- 30 % sairaanhoitajia tai terveydenhoitajia ja
- Loput 15 % lääkäreitä, fysioterapeutteja, toimintaterapeutteja, geronomeja, sosionomeja, sosiaaliohjaajia ja palveluohjaajia.



Muuta ajankohtaista

- Vahvistetaan yhteistyötä muiden Uudenmaan sosiaalialan osaamiskeskusten kanssa
- Yhteistyö tulevien hyvinvointialueiden kanssa
- GeroMetron tulosten tarjoaminen tulevaisuuden sotekeskusvalmistelulle mm. Terveyskylän Kuntoutumistalon materiaalit
- Osallistuminen tutkimus- ja kehittämisverkostoihin ja oppilaitosyhteistyön tiivistäminen mm. opinnäytetyöt ja käytäntötutkimus

Hyvinvointialueet

GeroMetro nyt:

- **Helsinki**
- **Länsi-Uusimaa:** Espoo, Kirkkonummi, Kauniainen
- **Vantaa-Kerava**

Muut:

- Keski-Uusimaa
- Itä-Uusimaa

Seuraa ja osallistu

- Nettisivut Socca/GeroMetro
- GeroMetron kyydissä -Blogi
- Uutiskirjeet
- Tapahtumat

Ota yhteyttä:

Tiina Autio
erikoissuunnittelija
040 334 7287
tiina.autio@hus.fi

Margit Granberg
erikoissuunnittelija
050 462 0761
margit.granberg@hus.fi

GEROMETRO

Socca
Pääkaupunkiseudun
sosiaalialan osaamiskeskus