

**MDFT**

**MONIMUOTOINEN  
PERHETERAPEUTTINEN  
TYÖSKENTELY**

 **SOSTERI**

# Tausta MDFT-pilotille

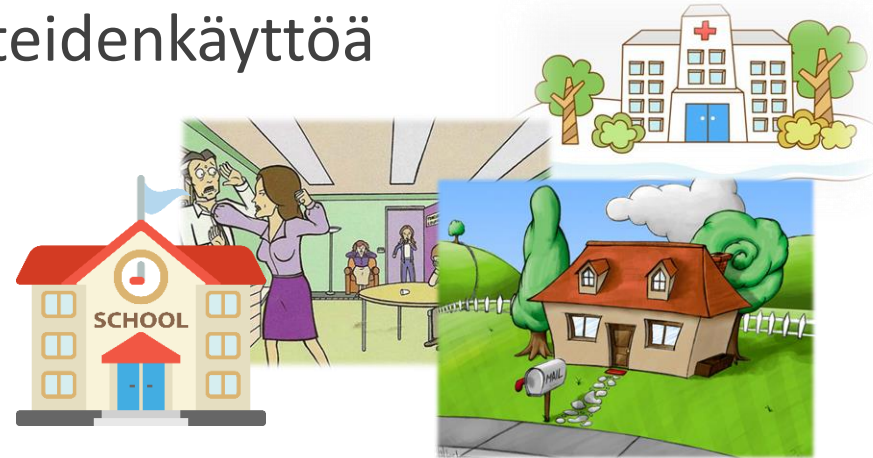
- Nuorisoikäisten päihde- ja käyttöhäiriöitä koskevat palvelut ovat Savonlinnassa useiden toimijoiden yhteistyötä. Osallisina ovat kouluterveydenhuolto, A-klinikka, perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon psykiatriset palvelut, sosiaalityö ja lastensuojelu, etsivä nuorisotyö ja vanhemmat.
- Hoito pirstaloituu useille eri tahoille ja tämä tuottaa ongelmia tiedonkulussa ja hoidon kokonaissuunnittelussa.
- Hoito on usein myös kuormittavaa, koska nuoren ja perheen tulee liikkua ja kokousta useiden toimijoiden kanssa.
- Päihdeongelmat siinä missä käytösongelmatkin työllistävät usein monia toimijoita, jotka tekevät osittain päällekkäistä työtä. Tämän seurauksena hoitoon kuluu mahdollisesti tarpeettomasti resursseja.
- Hoidon aikajänne vaihtelee merkittävästi myös eri toimijoiden aikataulujen mukaan. Palveluiden ollessa ruuhkautuneita, myös hoidon käynnistyminen saattaa viivästyä, ongelmavyöhyhti hankaloituu, kokonaishoidon kesto venyy ja hoidon vaikuttavuus heikkenee.
- Päihdeongelmista seuraa niiden jatkuessa usein lastensuojelullisia toimenpiteitä ja osastojaksoja, joiden vaikutukset ovat merkittäviä niin inhimillisesti kuin taloudellisestikin.

# Tavoite MDFT-pilotille

- Selkeyttävä, vaikuttava ja resurssitehokas keino auttaa käytös- ja päihdehäiriöisiä nuoria ja heidän perheitään
- Kokonaisvaltainen apu, mikään laita ei vuoda
- Tehokkaalla menetelmällä yhtä asiakasta kohti tarvitaan eri aloilta yhteensä vähemmän kokonaistyötunteja
- Tuleva hoito- ja palvelutarve vähenee ja koko perheen voimavarat vapautuvat
- Kokoava polku päihde- ja käyttöshäiriöllä oireilevan nuoren perheelle
  - Yksi taho, joka koordinoi yhteistyötä
  - Selkeä kuva kokonaistilanteesta
  - Lyhyempi hoitoaika ja vähäisempi tarve palveluille
  - Matalammat kokonaiskustannukset

# MDFT – Mikä se on?

- Näyttöön pohjautuva, intensiivinen perheterapeuttinen menetelmä nuorten ja heidän perheidensä auttamiseksi
- Nuorille, joilla on laaja-alaisia ongelmia, kuten käytösongelmia ja päihteidenkäyttöä
- MDFT-työntekijä jalkautuu nuoren ja perheen arkeen



# MDFT – Mitä menetelmässä tehdään?

- Keskeisiä tavoitteita MDFT:ssä on nuoren ja vanhempien keskinäisen vuorovaikutuksen muuttuminen rakentavammaksi, ja että uudet tavat toimia sulautuisivat perheen arkikäytäntöihin.
- Työskentely on tiivistä, tavoitteellista, konkreettisella tasolla
- Menetelmä osallistaa kaikki nuoren ja perheen tilanteen kannalta merkitykselliset tahot, kuten koulun, nuorisopsykiatrian ja lastensuojelun.

# MDFT – Miten toimitaan?

- Työskentely tapahtuu yksilö-, vanhempi-, perhe- ja verkostotasolla samanaikaisesti
- Intensiivinen hoito kestää n. 6 kuukautta
- Tapaamisia on usein 2-3 kertaa viikossa, eri kokoonpanoilla
- Ongelmien syiden ollessa moninaiset, myös työskentelyn on pureuduttava kaikille elämän osa-alueille samanaikaisesti
- MDFT:ssä työntekijä toimii perheen case-managerina huolehtien työskentelyn etenemisestä kaikilla tasoilla.

# MDFT – Kenelle

- 12–17,5 -vuotiaille nuorille ja heidän perheilleen
- Ajankohtaisia ongelmia useilla elämän osa-alueilla, ensisijainen diagnoosi on käytös- tai päihdehäiriö
- Aikaisempia interventioita terveydenhuollon ja lastensuojelun kanssa
- Ainakin 1 motivoitunut vanhempi, joka on halukas sitoutumaan aktiivisesti työskentelyyn.

# MDFT – Yhteistyön poissulkevia kriteerejä

- Muu akuutti primääri erikoissairaanhoidollista psykiatria tarvitseva ongelma, jonka avohoito ei ole mahdollista (esim. Akuutti vakava itsetuhoisuus, päihdekatkaisu tmv.)
- Neurologiset syndroomat, jotka estävät/rajoittavat terapeutista vuorovaikutusta (Asperger, muu vastaava)
- Älyllinen kehitysviivästymä (Diagnoosit F70 – F79)
- Akuutti syömishäiriö
- Ajankohtainen pitkäaikainen laitossijoitus (Kotiutuminen yli 3kk päästä)



# MDFT – Lisätietoa

Linkit:

- [Kasvun tuki – Tietoa MDFT:stä](#)
- [Mitä MDFT-työskentely tarkoittaa ammattilaiselle?](#)
- [Uusi työtapana nuorten monimuotoisiin ongelmiin \(Leena Ehrling\)](#)

Yhteystiedot:

Sameli Järvisalo

Avainterapeutti

Sosteri

sameli.jarvisalo@sosteri.fi



[sosteri.fi](https://sosteri.fi)