

OT-keskus Itä- ja Keski-Suomen alueella

Aika: 27.5.21, klo 13-15, Teams-webinaari



13.00-13.10 Webinaarin avaus ja tilannekatsaus

Ilona Luoma, professori, UEF ja KYS

13.10-13.35 TerveyskyläPRO:n mahdollisuudet OT-työn tukena, kehittämispäällikkö Pasi Kuosmanen, KYS

13.35-14.05 Lastensuojelun kehittäminen OT-työssä, erityisasiantuntija, lastensuojelun koordinaattori, LUMO-hanke Päivi Malinen, ISO ja lastensuojelun erityissosiaalityöntekijä, Master-ryhmän koordinaattori Katja Salminen-Lahtinen, Koske

14.05-14.15 Keskustelu ja pieni tauko

14.15-14.35 NMOK eli Nuorten mielenterveyden osaamiskeskustiimi: KYServa-alueen IPC-koulutus ja monialainen yhteistyö, projektikoordinaattorit Saara Udd ja Suvi Vasiljev

14.35-14.50 Monialaisen, vaativan konsultaation malli -pilotoinnin tilanne, OT- projektikoordinaattori Tarja Saharinen

14.50-15.00 Keskustelu ja päätös

TERVETULOA! Itä- ja Keski-Suomen OT-keskustyöryhmä



OT-keskus

Vaativinta osaamista lasten, nuorten ja perheiden palveluissa



OT-keskus

Vaativinta osaamista lasten, nuorten ja perheiden palveluissa

Yhteistyössä



KUOPIO



JYVÄSKYLÄ



VAALIJALA





Avaus ja tilannekatsaus

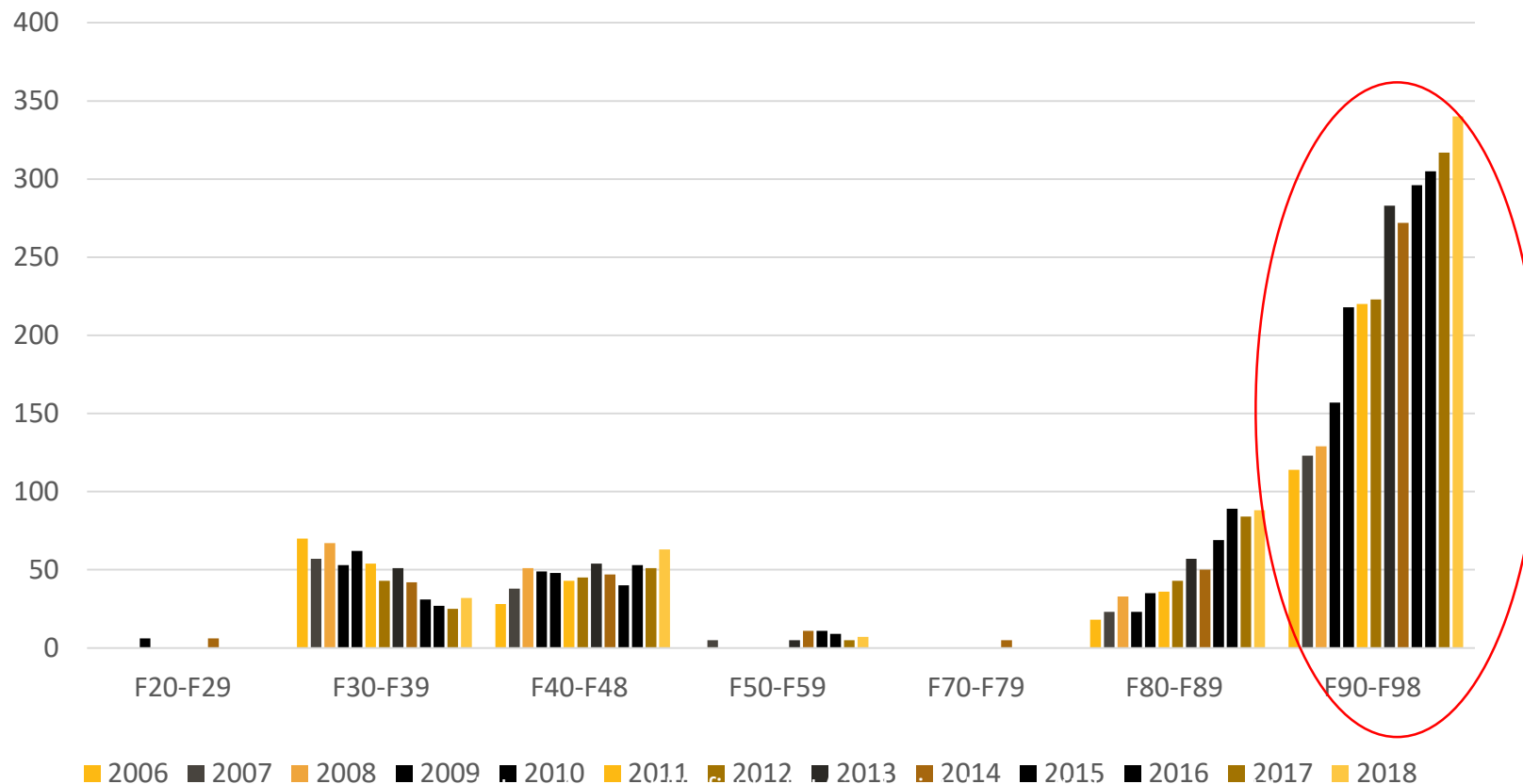
- Uudet ilmiöt: pandemia ja siitä toipuminen
 - Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen tarve aiemmin ja nyt
 - Akuutti huoli → pitkäaikainen kuormitus
 - Vaikutukset koko yhteiskuntaan ja perheiden tilanteeseen
 - lasten mielenterveyttä edistäviin, ylläpitäviin ja uhkaaviin seikkoihin
 - avun ja tuen tarpeeseen ja saatavuuteen
- Näyttöön pohjautuvuus ja resilienssi

Lasten mielenterveyden häiriöt: Tilanne ennen pandemiaa

Psykiatriset diagnoosit erikoissairaanhoidossa hoidetuilla lapsilla 2006-2018
(0-12 v., Pohjois-Savo)



Koodi	Selite
F20-F29	Skitsofrenia, psykoosit
F30-F39	Mielialahäiriöt
F40-F49	Ahdist., stressi, somatoformiset
F50-F59	Fysiol. (mm. syömishäiriöt)
F70-F79	Älyllinen kehitysvammaisuus
F80-F89	Psykol. kehityshäiriöt (mm. autismi)
F90-F98	Laps. alk. käytös- ja tunnehäiriöt



<https://www.thl.fi/fi/tilastot/tilastotietokannat/tietokantaraportit>



Resilienssi

- Re = takaisin
- Salire = hypätä, ponnahtaa
- Joustavuus, kimmoisuus, pärjäävyys, lannistumattomuus, sopeutumis-, muutos-, toipumis- ja palautumiskykyisyys, muutosjoustavuus, kestävyys, sisu, sitkeys, sinnikkyys, plastisuus, murtumisen vastustuskyky, kriisikestävyys (Poijula 2018)
- Ihmisen hyvä sopeutumiskyky vastoinkäymisten, traumojen, tragedian, uhkien tai merkittävien stressin lähteiden kohtaamisen yhteydessä
- Resilienssin resurssit ovat yksilöllisiä, ja niitä voi vaalia ja kehittää (Rosenberg 2020)



Pandemia ja resilienssin resurssit I

Resilienssin resurssit	Yksilö	Yhteisö	Eksistentiaalinen
Kysymys	Mitä teen kovina aikoina?	Kuka auttaa kovina aikoina?	Kuka/keitä haluan/haluamme olla, kun tämä on ohi? Mitä tämä on merkinnyt minulle/meille?
Klassisia esimerkkejä	Luottamus henkilökohtaisiin vahvuuksiin, taitojen kehittäminen	Yhteydet empaattisiin ja ymmärtäviin ihmisiin; ihmissuhteiden vahvistaminen ja vaaliminen	Vastoinkäymisten uudelleen määrittely ja integrointi jatkuvaan kokemuksista oppimiseen; toistuva identiteetin evaluointi; fokus arvoihin, merkitykseen ja tarkoitukseen; kiitollisuuden tunnistaminen; mikä on merkityksellistä?

Käännetty ja muokattu lähteestä:
Rosenberg AR (2020)

Pandemia ja resilienssin resurssit II

Resilienssin resurssit	Yksilö	Yhteisö	Eksistentiaalinen
Mahdollisia yksilötason sovelluksia	Itsestä huolehtiminen; lepo ja stressinhallinta; saavutuksien juhliminen; hetkien huomaaminen; haasteiden lähestyminen lyhyen tähtäimen tavoittein	Yhteisön ja yhteyksien vaaliminen: mitä kuuluu, kuinka lapset voivat?	Turvavälien pitämisen uudelleen määrittely: 1) Vapaaehtoinen toisten turvaaminen, 2) mahdollisuus määritellä, mitkä kokoukset todella ovat tarpeen 3) etäyhteyksien taitojen kehittäminen

Käännetty ja muokattu lähteestä:
Rosenberg AR (2020)

Pandemia ja resilienssin resurssit III

Resilienssin resurssit	Yksilö	Yhteisö	Eksistentiaalinen
Mahdollisia organisaatiotason sovelluksia	Itsestä huolehtiminen Viestinnän selkeys Epävarmuuden tiedostaminen Kiitollisuuden osoittaminen Menestysten juhlistaminen Proaktiivisuus Haasteiden ennakointi Uusien lähestymistapojen pohdinta	Jaetun oppimiskokemuksen vaaliminen Uudet näköalat Uudet keinot epävarmuuden ja stressin hallintaan	Tulevaisuuden narratiivin tietoinen miettiminen Minkälaisen selviytymistarinan toivoisimme voivamme kertoa? Yhteisen päämäärän vaaliminen ja puolustaminen.

Käännetty ja muokattu lähteestä:
Rosenberg AR (2020)



Lähteet

- Poijula S. Resilienssi. Muutosten kohtaamisen taito. Kirjapaja, Helsinki, 2018.
- Rosenberg AR: Cultivating Deliberate Resilience During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. JAMA Pediatr. 2020;174(9):817-818. doi:10.1001/jamapediatrics.2020.1436



OT-keskus

Vaativinta osaamista lasten, nuorten ja perheiden palveluissa

Seuraava OT-webinaari on 30.9.21, klo 12-15!

Tervetuloa!

Lisätietoa hankkeesta ja Webinaareista:

Tarja.Saharinen@kuh.fi; puh:044-717 8571